

LE BIEN-ÊTRE POUR LA DÉTENTE,  
LA RÉCUPÉRATION, LA DÉTOX  
OU POUR FAIRE PLAISIR !

Bons cadeaux pour vous ou vos proches  
Forfaits adaptés à vos envies  
Espace détente adapté à chacun

**SUIVEZ L'ACTUALITÉ ET LES OFFRES  
DU CLUB SUR LES RÉSEAUX !   **

**+ DE 50 COURS**  
PAR SEMAINE  
EN **PISCINE ET FITNESS**

LES MILLS DANCE · RPM · BODY-BALANCE  
PILATES · AQUA-BODY · GYM-TONIC · AQUA-GYM  
CARDIO · COMBO · BODY-PUMP · AQUA-CYCLING  
AQUA-DYNAMIC · AQUA-FIT · AQUA-STRETCH

LES +  
**FITNESS** ET **AQUA**



**NAGE LIBRE :**

Adhérent : 60 € les 10 séances  
Non Adhérent : 95 € les 10 séances



**NATATION ENFANT :**

Natation enfant : 160 € les 10 premières séances puis 130 €  
Natation enfant 10 mois : 380 € puis 350 €



**NATATION ADULTE :**

Adhérent : 110 € les 5 séances  
210 € les 10 séances  
Non Adhérent : 250 € les 10 séances  
130 € les 10 séances

**COACHING INDIVIDUEL :**

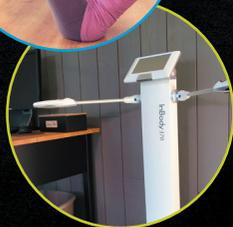
Adhérent : 310 € les 10 séances  
Non Adhérent : 365 € les 10 séances

**SMALL GROUP PILATES :**

Adhérent : 100 € les 10 séances  
Non Adhérent : 155 € les 10 séances

**BILAN IMPEDANCEMETRIE :**

Adhérent : 15 € la séance  
50 € les 4 séances  
Non Adhérent : 30 € la séance



LES +  
**BIEN-ÊTRE**



**SAUNA IYASHI DOME :**

Adhérent : 28 € la séance  
250 € les 10 séances  
Non Adhérent : 48 € la séance  
450 € les 10 séances



**LIT HYDROMASSANT :**

Adhérent : 13 € la séance  
130 € les 12 séances  
Forfait illimité 3 mois : 60 €/mois  
Non Adhérent : 20 € la séance  
200 € les 11 séances



**PULSOTHÉRAPIE STENDO :**

Adhérent : 30 € la séance  
280 € les 10 séances  
Non Adhérent : 45 € la séance  
440 € les 10 séances

**CELLU M6 :**

Adhérent : 45 € la séance  
Forfait Cellu M6 : 399 € les 10 séances  
Forfait Cellu M6 Malin : 220 € les 10 séances  
Non Adhérent : 50 € la séance  
Forfait Cellu M6 : 450 € les 10 séances  
Forfait Cellu M6 Malin : 250 € les 10 séances



**REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :**

Adhérent : 36 € la séance  
155 € les 5 séances  
Non Adhérent : 39 € la séance  
170 € les 5 séances



**MASSAGE AMMA OU ASSIS :**

Adhérent : 30 € la séance  
Non Adhérent : 35 € la séance



**MASSAGE DOS :**

Adhérent : 36 € la séance  
Non Adhérent : 43 € la séance



**VOUS MÉRITEZ GULF STREAM**